



Nieuwsbrief
oktober 2023

- Van de redactie
- Van de bestuursafdeling
- Vertrouwenscontactpersoon
- DOK op social media
- Afwezig tijdens de les
- Openbare lesweek
- De DOK TV-avond
- Kampvuuravond
- Ziektenoeg
- DOK-dag was groots
- Openbare lesweek

Talentertraining

ADRESSEN
Website
www.dok-ede.nl

Facebook
Facebook.com/dok1922

Instagram
instagram.com/dok_ede_official

E-mail
info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES

f i t

QR-code

Van de redactie

Bir, ondertussen geeft de kalender aan dat we in de maand november leven. De herfst is totaal niet mijn jaargetijde. Donker, koud, nat....geef mij maar de lente en zomer. Lekkere temperaturen, lange dagen, gezelligheid 'op straat'. Maar het is niet anders. Voordat wij 's avonds aan tafel gaan steek ik deze maanden maar gezellig wat kaarsjes aan. Gordijnen gaan dicht, kachel aan en nu maak ik order mijn dekentje, op de bank, deze nieuwsbrief. Lekker warm en met een gezellig licht.

In deze nieuwsbrief staat de datum van de gezelligste activiteit van dit jaar! Namelijk onze tweejaarlijkse show op 8 juni! Noteer deze datum vast in je agenda! Ik kijk uit naar de show en dat we dan de donkere maanden weer achter de rug hebben!

Artikelen voor de nieuwsbrief van november moeten uiterlijk 25 november bij de redactie binnen zijn: rc@dok-ede.nl

Van de bestuursafdeling

Veilig sportklimaat

Als vereniging vinden wij veiligheid een belangrijke kernwaarde. We volgen hierbij het beleid van de K.N.G.U., en hebben in Ineke Reidsma al heel veel jaren een vertrouwenscontactpersoon. Sinds de zomervakantie is zij vervangen door een nieuwe vertrouwenscontactpersoon. We zijn erg blij dat Judith deze taak op zich wil nemen. In de nieuwsbrief stelt ze zich voor.

DOK-dag

Het kan julie niet ontgaan zijn, de afgelopen zijn de lesgevers en de DOK-dag commissie erg druk geweest met de organisatie van deze dag. Als bestuur willen we alle betrokkenen (en dat zijn er heeeel veel) van harte bedanken voor het feit dat ze met hun inzet deze dag weer mogelijk hebben gemaakt voor zoveel leden!

Assistenten cursus

Eind september is er opnieuw een assistenten cursus gestart. Een flink aantal assistenten en lesgevers zijn hiermee begonnen. Fijn om binnenkort dat weer zoveel leden opgeleid worden!

Ledenadministratie

In deze nieuwsbrief wil ik de ledenadministratie leden in het zonnetje zetten! Lara en Marleen zijn op de achtergrond soms wel dagelijks bezig met alle nieuwe leden en alle wijzigingen van gegevens en lessen. Een onzichtbare taak die zeker in het najaar heel veel tijd kost! Zonder hen was het onmogelijk een vereniging met meer dan 1100 leden zo goed te runnen!

Wedstrijden

Begin november zijn er alweer de eerste wedstrijden van dit seizoen. De leden van de springlessen gaan laten zien wat ze kunnen! We wensen hen veel succes en hopen op weer mooie medailles!

Jeugdcommissie

Ook de jeugdcommissie is alweer druk bezig in oktober was er een kampvuuravond, plus het weekend daarna een ouderenkamp. Fijn dat deze commissie zoveel actieve leden heeft!

Ineke Reidsma

Vertrouwenscontactpersoon

Ik ben Judith Luchies, getrouwd met Erik Jan en moeder van drie jongens en woon in Ede. Ik ben al lang betrokken bij DOK. Als student aan de CHE in Ede terecht gekomen en gaan turnen en lesgeven bij DOK. Inmiddels 44 jaar, dus meer dan de helft van mijn leven verbonden met DOK. Ik geef tumles op de maandagavond. Ik ben door het bestuur gevraagd om de rol van vertrouwenscontactpersoon op mij te nemen. Omdat ik het belangrijk vind om een veilig sportklimaat te creëren en te behouden heb ik daar 'ja' op gezegd. Na mijn opleiding sociaal werk aan de CHE ben ik gaan werken in de jeugdhulpverlening. Na een aantal vervolopleidingen en specialisaties ben ik sinds 2015 verder gegaan als zelfstandig register loopbaancoach en levensloopbegeleider. Dat doe ik nog steeds met veel plezier. In mijn beroep is begeleiden en luisteren, naast het omgaan met vertrouwelijke informatie belangrijk. Deze aspecten kan ik daardoor ook inzetten in de rol van vertrouwenspersoon. Ik ben te bereiken via een mijn e-mail adres: judithluchies@hotmail.com. Stuur een mailtje met een korte schets waar de vraag over gaat, dan neem ik contact op.



DOK op social media

Al heel veel jaar maakt DOK gebruik van FACEBOOK. Sinds oktober 2020 heeft DOK er ook een INSTAGRAM account bij en sinds deze maand zijn we ook actief op TIKTOK. Het is belangrijk dat alle leden en ouders op de hoogte zijn van de activiteiten van DOK. Met name op Instagram zijn er veel andere accounts actief die beheerd worden door de leiding/leden van verschillende disciplines. Deze vallen BIJTEN de verantwoordelijkheid van DOK. Wanneer jij iets post op je eigen social media account, en je vindt het leuk dat dit ook in de story's verschijnt van de DOK-socials, tag ons dan. Houdt wel rekening met de A.V.G. (Algemene Verordening Gegevensbescherming) als er meerdere personen opstaan. Mochten de beheerders van de socials om deze reden twijfelen of het verstandig is om het te delen dan zullen ze dit niet doen.



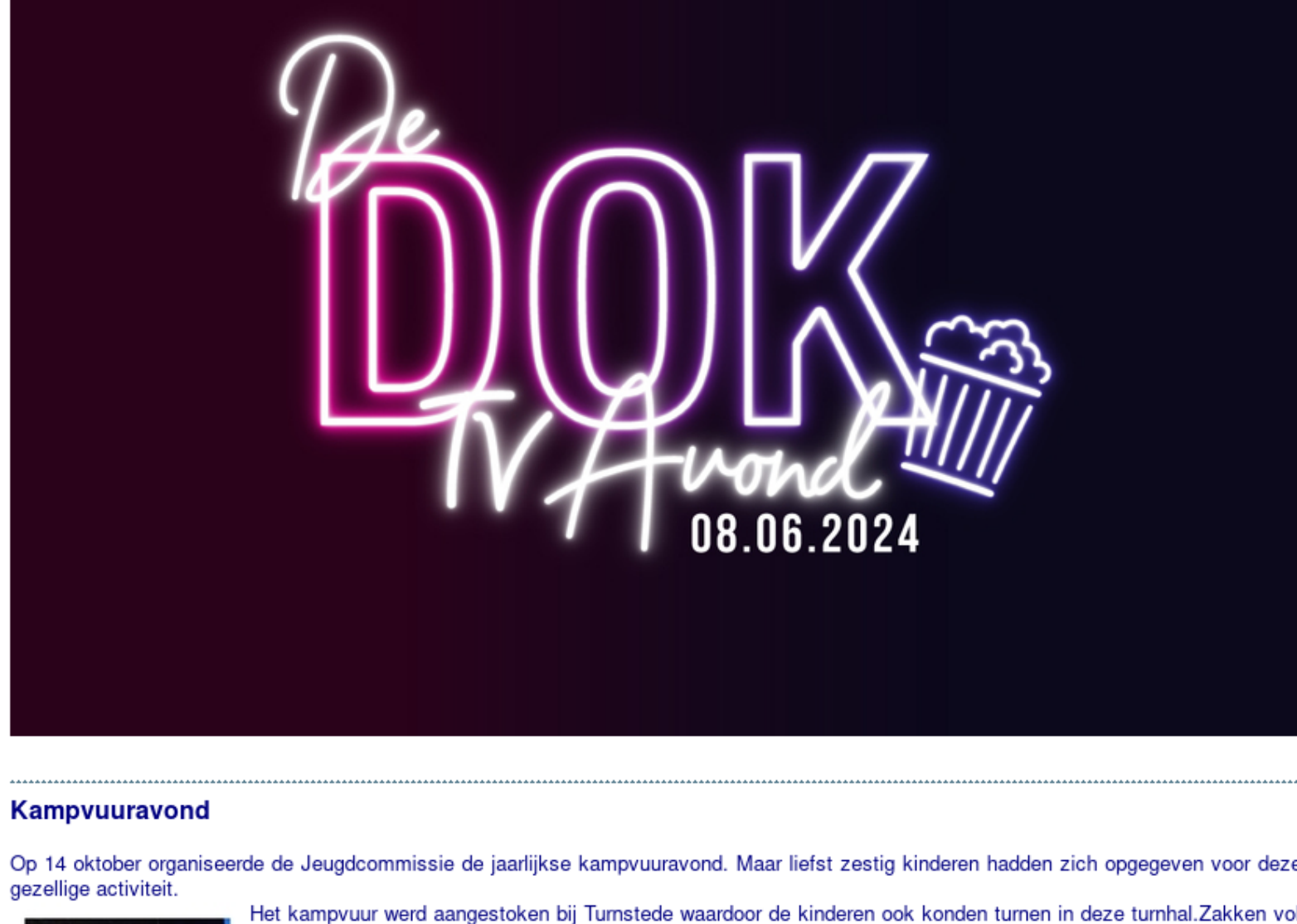
Afwezig tijdens de les

ABSENT Als uw kind éénmalig niet naar de les bij DOK kan komen hoeft u uw kind niet af te melden (behalve bij selectie-lessen). We horen wél graag wanneer uw kind langer dan drie weken afwezig zal zijn door, bijvoorbeeld, ziekte of blessure. Afmelden voor een langere periode kan via de leiding of het DOK-informatienummer; 06-15593830

Openbare lesweek

In de week van 6 tot en met 11 november 2023 houdt DOK de deuren van de gymzaal open, om vaders, moeders, broertjes, zusjes opa's en oma's de gelegenheid te geven om een kijkje te komen nemen op de wekelijkse lessen bij onze gezellige vereniging. Ben je benieuwd wat er zoal gedaan wordt op de lessen, dan is dit de gelegenheid om dat te gaan bekijken. Ook meisjes en jongens die eigenlijk stiekem ook naar DOK zouden willen komen, maar eerst de kat uit de boom willen kijken, kunnen gebruik maken van deze mogelijkheid. Eigenlijk zijn er maar een paar regelsjes: (1) vanwege de hygiëne graag de schoenen in de kleedkamer achterlaten en (2) graag zoveel mogelijk en gekletsd en gekletsd.

Graag tot ziens op de Openbare lesweek van DOK



Kampvuuravond

Op 14 oktober organiseerde de Jeugdcommissie de jaarlijkse kampvuuravond. Maar liefst zestig kinderen hadden zich opgegeven voor deze gezellige activiteit!



Het kampvuur werd aangestoken bij Turnstede waardoor de kinderen ook konden turnen in deze turnhal. Zakken vol met marshmallows lagen bij het kampvuur die heerlijk geroosterd konden worden. Maar natuurlijk was er ook chips, popcorn en drinken. Rondom het kampvuur werd er ook gezellig gedanst en gekletsd.

De kinderen waren enthousiast en vroegen of er snel weer een kampvuuravond komt....voor volgend jaar staat het zeker weer op de planning! Tot dan!

Groetjes van de Jeugdcommissie.

Ziektenoeg

Lizz Seltz heeft tijdens de kampvuuravond een nare val gemaakt waardoor haar arm is gebroken. Ze moest naar de Eerste Hulp van het ziekenhuis waar ze haar arm in het gips hebben gezet. Voorlopig kan Lizz helaas niet sporten. Lizz, we wensen je een spoedig herstel en hopelijk zien we je binnenkort weer in de gymzaal!



DOK-dag was groots

Het weekeinde van 28-10-2023 was voor DOK een echt DOK weekeinde. In sporthal De Peppel en in Turnstede werd de jaarlijkse DOK-dag gehouden. Nog nooit hadden zoveel sporters zich opgegeven voor deze onderlinge wedstrijd. Ruim 450 turners hebben fantastische oefeningen laten zien. Een record hoeveelheid leden die mee wilden doen, wat geweldig. Voor alle organisatoren, trainers en vrijwilligers van de Edese club dus een gezellige drukke dag. Het kost veel tijd en energie om zo'n dag in goede banen te leiden maar wanneer je dan kijkt naar die glunderende gezichten dan weet je weer waar je het voor doet. Door de grote hoeveelheid liep de wedstrijd wel wat uit maar dat mocht de pret niet drukken. Al vroeg in de morgen waren de turnsters en turners er in De Peppel en in Turnstede er helemaal klaar voor. Voor de jongsten de eerste wedstrijd van hun leven, de spanning was dan ook van de gezichten af te lezen. Voor de meer ervaren gymnasten, gewoon een leuke dag. In vele disciplines werd er geturnd: acro-gymnastiek, rhyndarturnen, trampolinespringen, dansen en turnen heren en dames. Vanaf 's morgens acht tot 's avonds acht waren er mooie oefeningen te zien. Tijdens de prijsuitreikingen zag je blijde gezichten en soms toch ook teleurgestelde gezichten, voor de allerjongsten was er altijd een medaille ook al was deze dan van chocolade. Wethouders Peter de Pater van sport kwam na het eerste blok langs om de prijzen uit te reiken. Ook werden er nog demonstraties gegeven door de rhyndartgroep the Rollingshow, de showgroep van acro en de springgroep. Zo is DOK van alle markten thuis. Bij DOK mag iedereen op elk niveau meedoen en is iedereen op elk niveau even belangrijk. Dat maakt de club, goed, gezond en gezellig. De DOK-dag werd mogelijk gemaakt door ruim 80 vrijwilligers, wat is DOK enorm trots op deze vrijwilligers en wat verzetten ze een fantastisch werk. De organisatoren van de DOK-dag mogen ook terugkijken op een geslaagd evenement.

Astrid Groeneveld



Meer foto's van deze dag staan [HIER](#)

Open lesweek DOK

6 november tot en met 11 november

Sporthal 't Riet
Sporthal de Peppel
C. van Ommerenweg
Enka
Turnstede
Ridderhof
Wulplaan
Bettkamp
Maandereng
Kleefsehoek
Kernhem
† Sporthuus Lunteren

In deze week zijn vaders, moeders, broertjes, zusjes, opa's en oma's van harte welkom* om in de zaal een kijkje te komen nemen bij de dagelijkse lessen van DOK. Heb je een vriend of vriendin die graag eens wil komen kijken, dan is hij of zij uiteraard ook van harte welkom!

* Wél graag de schoenen uit in de zaal

www.dok-ede.nl

GYMZAAL KERNHEM LAGEWOUD 18 EDE

VRIJDAG 10 NOVEMBER

15.30 - 17.30 UUR

BEN JIJ GEBOREN IN 2015, 2016, 2017 OF 2018? STA JE DE HELE DAG OP JE HANDEN EN BEN JE SUPER STERK EN LENIG? WIL JE GRAAG MEER TALENTEN TRAINING EN UITDAGING? KOM DAN NAAR DE TALENTEN TRAINING VAN DOK EDE. ERVARING IS NIET VEREIST. DOK HEEFT VOOR IEDEREEN EEN PASSENDE (SELECTIE OF CHALLENGE) GROEP!

TALENTEN TRAINING

WIL JIJ GEBOORTEDATUM EN NAAM MAILTJE ADVIES VRAAGEN BIJ EEN (BEGINNENDE) BLESSURE. HET SPOORTAKTIEF IS VAN 19.30-20.15 UUR IN TURNSTEDE. EEN AFSPRAK IS NIET NODIG.

L.BROMAN26@GMAIL.COM

Activiteiten en vakanties

Maandag 6 tot en met zaterdag 11 november 2023	Openbare lesweek
Maandag 13 november 2023	Inlooppreekuur Fysio**
Maandag 4 december 2023	Inlooppreekuur Fysio**
Maandag 18 december 2023	Nijprijke bewoogdiploma
Zaterdag 20 januari 2024	DOK springwedstrijden*
Zaterdag 13 april 2024	DOK tv-show***
Zaterdag 8 juni 2024	
25 december 2023 tot en met 7 januari 2024	Kerstvakantie
19 tot en met 25 februari 2024	Voorjaarsvakantie
29 maart tot en met 1 april 2024	Paasweekend
27 april tot en met 1 mei 2024	Meivakantie
20 mei 2024	Tweede Pinksterdag
15 juli tot en met 26 augustus 2024	Zomervakantie

* Dit zijn onderlinge wedstrijden voor veel leden vanaf 6 jaar en ouder. Vraag aan je juf of meester of jouw discipline ook meedoet aan deze wedstrijden en reserveer de datum.

** Het inlooppreekuur, welke wordt aangeboden door een fysiotherapeut van 'Mijn FYSIOPRAKTIJK', is gratis voor alle DOK-leden. Je kunt advies vragen bij een (beginnende) blessure. Het spreekuur is van 19.30-20.15 uur in Turnstede. Een afspraak is niet nodig.

*** Tweejaarlijkse show tussen vrijwel alle leden van DOK aan kunnen deelnemen.